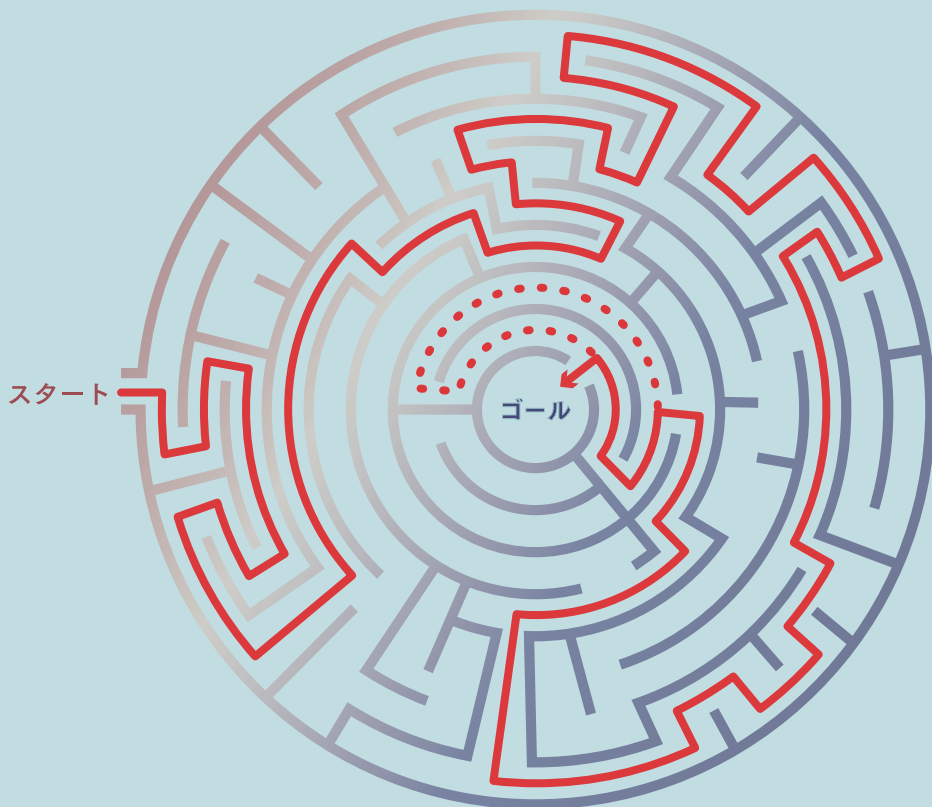


7

目だけで迷路



8

矢印はどっち？

①の答え

下

右

左下

上

右下

左

左上

右上



②の答え



上



左



右上



下



左上



右



右下



左

①の答え

右

左

下

右下

左上

上

右

左下



②の答え



左



右



上



左上



右下



下



左



右上

I2

同じ並びを見つけろ

めあぬね	ぬあめね	ぬねめあ	めねあぬ
あめねぬ	ねあぬめ	あねぬめ	ねめあぬ
ねぬあめ	めぬあね	あめぬね	ぬねあめ
めぬねあ	ねめぬあ	あぬねめ	ぬあねめ
あぬめね	めねぬあ	ねぬめあ	ねあめぬ
めあねぬ	ぬめねあ	あねめぬ	ぬめあね

I7

2 文同時読み

今寝朝るは前晴にれ軽てくいスタトのレにッ、チ
昼を過すぎるかのらが雨私かの降日ッ課ただ。

今朝は晴れていたのに、昼過ぎから雨が降った。
寝る前に軽くストレッチをするのが私の日課だ。

私スのマ上司トはフ、オ私んの母使のい昔過
かぎらはの、知目りに合はいよろしくない。

私の上司は、私の母の昔からの知り合いらしい。
スマートフォンを使い過ぎは、目にはよくない。

21

白黒反転左右逆転読み

文字の左右を反転させた文章は、いざ読んでみると、意外に読める人が多いようです。

これは脳にとってよいエクササイズになります。

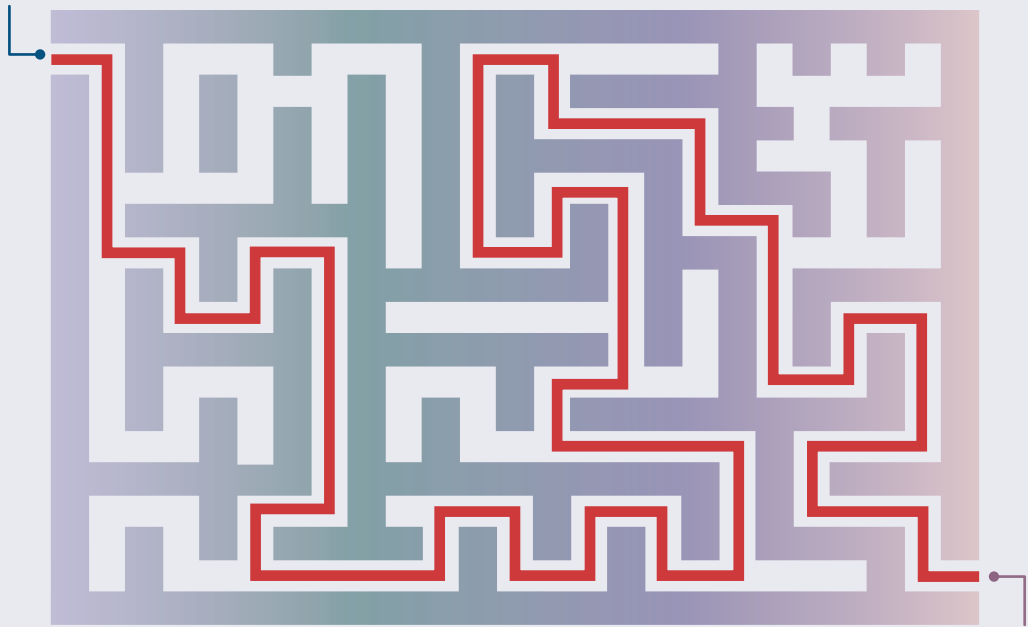
パソコンやスマートフォンも、好みや慣れを別にすれば、本当は画面の表示の白と黒を反転させたほうが、目にはやさしくなります。

興味のある方は、表示の設定をいじってみてはいかがでしょうか。

25

目だけで厚壁迷路

スタート



ゴール

28 右手・左手出し法

※ 解答は、上げる手「口で言う答え」の順に表記しています

