

『 未来の可能性を広げる イニシャルリスト 』

〈 **1** 〉現時点で思いつく「仕事についての選択肢」をすべてリストアップする。

〈 2 〉 「7つの徳目」から気になる項目をひとつ選び、解説を再読。それを踏まえて求人情報や職種一覧を眺め、気に入った選択肢があれば〈1〉のリストに追加する。

〈 3 〉 次の質問を自分に投げかけ、思いついたものがあれば〈1〉のリストに追加する。

- ① 自由：仕事をする時間・場所・ペースを自分で決められそうな仕事や職種は他にないだろうか？
- ② 達成：仕事のフィードバックをハッキリと確認できそうな仕事や職種は、他に何かあるだろうか？
- ③ 焦点：自分のモチベーションタイプを生かせそうな仕事や職種は、他にどのようなものが考えられるだろうか？
- ④ 明確：タスクの内容と評価システムがもっとハッキリした仕事や職種とは、どのようなものだろうか？
- ⑤ 多様：プロジェクトの川上から川下まですべての工程に関われそうな仕事や職種は、他にないだろうか？
- ⑥ 仲間：自分に似た人が多そうな仕事や職種は他にないだろうか？ 仲良くなれそうな人が多い仕事や職種は他にないだろうか？
- ⑦ 貢献：もっと他人への貢献が目に見えやすいような仕事や職種は他にないだろうか？ より多くの人の役に立てそうな仕事や職種はないだろうか？

〈 4 〉 さらに次の質問を自分に投げかけ、思いついたものがあれば〈1〉のリストに追加する（この段階では、7つの徳目に当てはまらない選択肢でも OK）。

- ① イニシャルリストに書き出した選択肢がどれも選べなくなったとしたら、他にどのような可能性があり得るだろうか？
- ② もしいまの時点でありあまるお金を持っていたら、イニシャルリストの選択肢を選ぶだろうか？
- ③ もしいまの時点で何の不安も心配事もないとしたら、他にどのような可能性があり得るだろうか？
- ④ いままでの努力（注ぎ込んだお金や時間など）がすべてムダだったとしたら、他にどんな選択肢があるだろうか？
- ⑤ このイニシャルリストが友人のものだったら、どんなアドバイスが頭に浮かぶだろうか？
- ⑥ イニシャルリストの選択肢を選ぶことにより、人生でできなくなってしまうことはないだろうか？（「友人と遊ぶ時間が減る」や「営業のスキルが伸ばせなくなる」など）
- ⑦ 自分が尊敬する人は、イニシャルリストにどんな助言をしてくれるだろうか？（死んだ人でも架空のキャラでも OK）
- ⑧ 自分のコネクション（過去の仕事や友人など）を通じて、また別のオプションが考えられないだろうか？