

〔 仕事の満足度を高めるためのアクション・プラン 〕

〈 **1** 〉 完成したジョブクラフティングの図を現実にするための、明確な行動はどのようなものですか？

1-a：次の1週間のあいだにできそうな行動はなんですか？

1-b：次の1ヶ月のあいだにできそうな行動はなんですか？

〈 **2** 〉 完成したジョブクラフティングの図を現実にするために、助けてくれそうな人を具体的に3人挙げてみましょう。彼らにいつどのように手助けを依頼しますか？

〈 **3** 〉 完成したジョブクラフティングの図を現実にするにあたり、どんな困難や障害があると考えられますか？ その困難や障害を避けるために、どんな戦略を使うことができるでしょうか？

3-a：具体的な困難や障害はどのようなものですか？

3-b：その困難や障害が起きた場合に、どんな戦略で乗り越えられるでしょうか？