

モノを 「買っては飽きる」 を繰り返し、 消耗している。 そんなあなたへ

モノより体験にお金をかける

「捨てる」というより「選ぶ」意識

お気に入りの椅子と暮らす



本当に必要なことはすべて「小さな暮らし」が教えてくれる 横田真由子 illust: 熊谷奈保子

小さな暮らしで、「ありのままの自分」を好きになってみませんか？