

# “上質なものを少しだけ持つ”

軽やかな暮らし、始めませんか？

お気に入りの  
椅子と暮らす

「詰め込まない」  
毎日の習慣

半径1キロで  
楽しむ散歩

モノより体験に  
お金をかける

ありのままの自分が好きになる「小さな暮らし」の作り方

本当に必要なことはすべて「小さな暮らし」が教えてくれる 横田真由子

illust: 熊谷奈保子